



みゆき

2023.12.1
幸手市立行幸小学校
幸手市円藤内460-2
0480-42-0349



将来につながる健康と体力



校長 栗城 敦志

11月に「校内持久走記録会」を実施いたしました。コロナ禍の時期もあり、学校全体で「記録会」を行うことは数年ぶりでしたが、子どもたちは、自らの目標に向かって最後まで走りきることができました。持久走に取り組む子どもたちの姿は、学校として育成を目指している力の一つである「やりぬく力」につながるものであったと思います。ご家庭におかれましては、子どもたちへの温かい励ましや称賛をいただき、ありがとうございました。

さて、この秋には、各地で様々なスポーツイベントが開催されました。テレビニュース等でもスポーツを楽しむ多くの人の姿が紹介されていました。保護者や地域の方々におかれましても、様々なスポーツを実際に行ったり、観たりして楽しむことがあったのではないかと思います。また、最近はスポーツジムやフィットネスクラブのCMや広告をよく見かけます。これは、「体を動かしたい」「運動をしたい」という多くの需要があるからだと思います。

本校では、今年度から児童の健康保持増進や体力向上に向けた取組を進めています。これは、コロナ禍で様々な制限があったことにより、運動の機会が減っていたことや体力・健康面に課題が見られること等を踏まえ取組を始めたものです。生活面における児童の実態としては、1つに「睡眠時間の不足」があります。米国国立睡眠財団では、6～13歳の子どもに対し9～11時間の睡眠を推奨しています。しかし、本校児童は学年が上がるにつれて睡眠時間が減少し、6年生では約4割の児童が8時間未満となっています。体力面では、新体力テストの結果を見ると、学校全体としてシャトルラン・上体おこし・反復横跳び・ボール投げ・長座体前屈等の種目に課題が見られ、持久力・筋力・敏捷性・柔軟性等の向上が必要と思われまます。

そこで、今年度、保護者の皆様の御協力をいただきながら、家庭でも健康の保持増進や体力向上を意識した生活ができるよう「体力アップシート」や「生活リズムチェックカード」による取組を始めました。日々のご協力ありがとうございます。

「健康の保持増進」「体力の向上」は、子どもたちの“今”をよりよくしていくとともに、未来(将来)につながるものであると考えます。「コツコツときたえた体は たからもの」(埼玉県体力向上に向けた合言葉)。子どもたちが、今後つき合っていく自らの体を将来に向けて、よりよくつなげていくことができるよう、授業を中心としながら取組を進めていきたいと思ひます。

2学期も22日(金)に終業式を行い、冬休みとなります。冬休み中も健康にご留意いただき、ご家族でよい年をお迎えください。1月9日(火)の第3学期始業式で、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。

行幸小 150周年記念式典に向けて

行幸小学校は、明治6年に「円藤内学校」として創立以来、今年度が150年目になります。そこで、1月18日に「150周年記念式典」を実施することといたしました。

そこで、150周年記念として、行幸小のマスコットキャラクターを作成することとしました。全校児童に募集を呼びかけ選考した結果、5年生の〇〇〇〇さんの「みゆきっコイ」に決定いたしました。

「みゆきっコイ」は行幸小の池に住む魚をモチーフとし、行幸小児童を指す「みゆきっ子」にかかっています。学校として、コイは川の急流を上ることから、「みゆきっ子も様々な困難に負けず、立ち向かって乗り越えていってほしい」という願いを込めて「みゆきっコイ」に決めました。

みゆきっ子には、強くたくましく【最後までやり抜く力】も身に付けられるよう、教育活動を進めてまいります。

行幸小キャラクター「みゆきっコイ」



さつまいも収穫祭

11月22日(水)に、1・2年生とすみれ学級が「さつまいも」の収穫を行いました。学校応援団の〇〇〇さんと業務主事の〇〇さんに助けをいただきながら、かわいい小さい手で一生懸命掘りました。大きなさつまいもが地面から顔を出すと、「うわー」「すごーい」とたくさんの感動の音が上がりました。今後の給食にも使用する予定なので、楽しみにしててくださいね。



3学期末の授業参観・懇談会ですが、校内事情により、当初の予定から以下のように変更させていただきます。

2月27日(火)当初1～3年 **変更後**4～6年・すみれ
2月28日(水)当初4～6年・すみれ **変更後**1～3年
ご理解・ご協力をお願いいたします。

1月の主な行事

- 1日(月)～7日(日) 冬季休業日
- 8日(月) 成人の日
- 9日(火) 第3学期始業式 3時間授業 一斉下校
- 10日(水) 通常授業開始 給食開始 発育測定 1・2年
- 11日(木) 発育測定 3・4年 委員会活動
西中校区スマホ・ゲーム行動宣言の日
- 12日(金) 発育測定 すみれ・5・6年
教育相談日 短縮日課 6時間
- 16日(火) 1年昔遊び アフタースクール
- 17日(水) 手をつなぐ子らの作品展(ウエルス幸手 1/23まで)
通常日課 5時間
- 18日(木) 開校150周年記念式典 5時間授業
- 23日(火) おはなし会 4～6年
- 24日(水) 山西教育長による豊かな心の育成推進授業(5年)
5時間授業
- 25日(木) おはなし会 1～3年 みゆきっ子タイム
クラブ活動
- 30日(火) 幸手市子ども議会(6年生代表)

12月の行事予定

日	曜	行事など	下校
1	金	登校指導	14:45 15:40
2	土		
3	日	第3回 PTA 資源回収 幸手市人権作文発表会	
4	月	全校朝会 150周年航空写真撮影	14:15 15:10
5	火	5時間授業 授業参観・懇談会 1～3年 校内書きぞめ展公開 アフタースクール	全学年 14:45
6	水	5時間授業 授業参観・懇談会 4～6年・すみれ 校内書きぞめ展公開 アフタースクール 150周年航空写真撮影(予備日)	全学年 14:45
7	木	委員会活動	14:45 15:40
8	金	安全点検 1年第3保育所交流会	14:45 15:40
9	土		
10	日		
11	月	西中校区スマホ・ゲーム行動宣言の日	14:15 15:10
12	火	通常日課 5時間 アフタースクール 第2回漢字・計算検定	全学年 14:45
13	水	通常日課 5時間 アフタースクール 6年西中入学説明会(給食後 12:45 下校)	1～5年 14:45
14	木	通常日課 5時間	全学年 14:45
15	金	短縮日課 5時間	全学年 14:15
16	土		
17	日		
18	月	短縮日課 5時間	全学年 14:15
19	火	通常日課 5時間	全学年 14:45
20	水	通常日課 5時間 給食終了	全学年 14:45
21	木	3時間授業 大掃除	全学年 11:40
22	金	第2学期終業式 3時間授業 一斉下校	全学年 11:40
23	土		
24	日		
25	月	冬季休業日	
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日	大晦日	



※下校時刻や学校行事は、今後の状況によって変更になることもありますこと、ご了承ください。
上段が5時間、下段が6時間授業です。