

幸幸小保発 第87号
令和6年11月11日

保護者様

幸手市立幸手小学校
校長 川島 正晴

「夏休み中のメディアとの関わり方アンケート結果」について

紅葉の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃、本校の教育活動に多大なるご理解・ご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

さて、9月にご提出いただいた「夏休み中のメディアとの関わり方」を、学年ごとに取りまとめ、裏面に掲載しました。どの学年でも、メディアとの関わり方に変化が生じ、各個人に合った望ましい実践が続けられている児童がいる反面、約束が守れていない児童もいるようです。ぜひ、ご一読いただき、状況に合わせて家庭内ルールの見直しにご活用いただきますよう、お願いいたします。

(担当)
生徒指導主任
教諭 黒澤 龍法
42-0042

～1年生～

- 1日1時間と決めました。お手伝いや勉強（宿題以外で）がんばった時は、ママやパパに交渉して「OK」が出たら延長という形をとりました。約束が守られないときは、全てのメディアをかくし、使用できないようにしました。姉弟、どちらか一方でもお互い注意できなかった事なので、使用できない約束にしました。
- ひとのスマホをかってにつかわない。夜テレビを観ていいのは20時まで。それ以降の番組は、録画か配信サービスで翌朝早起きして観ること。
- やることがおわってから、テレビをみる。 • 時間を決めてゲームやテレビをみる。
- テレビをみるじかんがながい。テレビをみることをせいげんします。テレビをみるまえに、まずしゅくぐだいをします。
- 見る前に「〇時まで」と親子で確認し、20分に1回は遠くを見て目の休憩としました。
- 1日の使用時間を決めた。好ましくない動画等を見ないように定期的に親が確認した。
- じぶんのやるべきことができたら、タブレットでユーチューブをみてました。よるごはんのあとはだめです。
- 母親との約束どおり、夏休みの宿題を最優先に行い、余った時間でYouTube等をみる事が出来ました。1日の中でも決められた時間の中で、テレビやゲームをすることが出来ていたと思います。
- 時間を決めて見る約束が守れている時と守れていない時がありました。テレビで他の兄弟が見ていると、いつの間にか時間が伸びてしまうということもあったので、新しくルールを決めなくてはと思いました。
- 宿題やお片付けが終わってからゲームやテレビをみる事ができる！！
- 時間を決める（時計を自分で確認しながら見る）
- 夏休み中はやり過ぎに注意し、1日1時間だけYouTubeを見たり、宿題がある程度進んだらゲームをやったり等決めて過ごせました。
- 午前中は必ず宿題や何らかの学習をして、昼食後に自分で時間を決めてテレビを観ていました。
- テレビを見る時間帯を決めて過ごしました。（朝夕 30分～1時間程度）また、テレビなどのメディアと離れ、自然の中で過ごす期間を作りました。
- そのひにやるしゅくぐだいがおわたたら、テレビをみていいおやくそくにしました。
- テレビは1日30分。タブレットの宿題は、30分おこなったら、休憩を入れておりました。基本的にタブレット・スマホは見せないようにしております。
- 夏休みは、普段よりメディアを使う頻度が増えてしまいました。来年はもっと時間を決めて取り組んでいきたいです。
- 毎晩1時間から1時間半テレビを見る。スマートフォンやオンラインゲームはやりません。
- 1、朝ごはん、着替え、宿題等やることをやってから 2、1回30分、1日2回まで（YouTube、ゲーム等） 姉がいるので、×2でメディアと向き合う時間が増えてしまいました。スマートスピーカー（アレクサ）を使って自分たちでタイマーを設定していました。
- 暑さが厳しく、家で過ごすことが多く、テレビやスマホゲームで遊ぶことが多くなってしまった。時間があるときは、おばあちゃんの家遊びに行ったりして、メディアと離れる時間を作った。
- てれびはじかんをきめてみる。
- 夏休み後半から、オンラインゲームデビューをして、のめり込むようにゲームが好きになっていく様子を見て、いつか出逢うことだと思いつつ「約束」は必要と実感した所でした。1時間で終了としています。1時間があっという間。まだ時計の読み方がわからず「長い針が〇〇つ」までと約束します。終了時刻には「もう終わり～」と残念な様子。先日、学校で開催して頂いたメディアとのつきあい方は、他の学年の保護者の意見も参考になりとても貴重な時間でした。実際の所、という生の声はありがたかったので、今後もそのような機会があったらまた参加したいです。

～2年生～

- 宿題やお手伝いを午前中にしてからスマホやゲームをする。(そうじや洗濯物を干したりと手伝ってくれました。)
- 以前は宿題をやらずに、ゲームなどしていましたが、今は時間を決めて、スマホやゲームは、お休みの日だけになりました。引き続き、前回と同じように宿題が終わって1時間だけ見るようにします。
- 1週間のうち、必ずノーメディアを作る。(宿題や夏休みの課題にきちんと取り組むことができました。)
- 宿題、タブレット学習等が終わってから。自分で時間の管理をしながら、考えて使ってほしい。
- 目を休める時間をつくりました。
- メディアと関わる時間は増えましたが、その中で色々な情報を得たり考えたりする様子が見られました。
- 時間を守れない事がある。ゲームや動画は、時間が守れても、テレビはダラダラ観てしまうことがある。
- やる事やったらみてイイよ!
- 宿題など、やるべき事を済ませた上で、メディアを使用することを守れたと思います。時間を自分で管理することはまだ難しいので、親の声かけが必要だと感じました。
- 午前中に宿題とドリルを中心に言い、午後に1日2時間までとメディア(ゲーム・YouTube等)と約束して過ごしました。
- スマホ → 毎日見ている時間を決めました。少しでも見る時間が減らせるように、おかし作りやご飯作り、工作などをして過ごせるようにしました。オンラインゲーム→全くしないです。テレビ→あまり見ません。
- 「今日の分の宿題が終わったら、時間を守ってYouTubeやゲームをしてもよい」という目標でしたが、まず勉強を終わらせることができず、YouTubeなどを観てしまう日が多々ありました。YouTubeやゲームの時間はきちりと守ることができていたので、今後は、やるべきことをしっかりやってから を目標にがんばっていきたいと思います。
- 宿題が終わった後、21時まで。
- スマホを使用する時間を決めて守れなかった次の日は使用禁止にし、少しずつ時間を守って使用できるようになった。
- 夏季休業中も、やるべきことを自分から進んで言い、時間を決めてメディアを利用することができた。
- メディアをやる前に夏休みの宿題をやること。終わってから1日1時間と決めていました。
- 宿題と明日の準備が終わってからテレビをみる。

～3年生～

- 長期間の休みとなるため、宿題をやるその日の目標を立てました。その目標が達成できれば、2時間まではタブレット許可を出しました。2時間経ったことを知らせれば、きちんとタブレットを終わらすことができました。
- 平日45分、土日1時間。
- スマホは、一日1時間まで。
- やることがおわったあとにする。せいげんをきめてやる。よるにあまりやらない。
- ゲーム・TVは時間を決めてやる（見る）。言われて守るのではなく、自分からルールを守る。外遊びや体力づくりをした時間だけ、ゲーム・TVをやる（見る）。
- 昨年度と比べて動画やゲームの利用時間は増えてしまったかもしれませんが、1日ではなく、1週間で考えた場合の総合的な時間はあまり上下なく感じます。増えてしまった時は、別の日に外遊び等をして調節を心掛けていきたいです。
- その日にやる事（宿題や次の日の準備など）をすべて終わらせてからテレビを見る。
- ユーチューブとゲームは2時間、しゅくだいをしてから見ます。まもれなかったら見られません。
- 1、朝ごはん、着替え、水やり、宿題等やることをやってから。2、テレビ、ゲームは1回30分、2回まで（アレクサ等スマートスピーカーでタイマーを設定する）（昨年度と同じ）改善点は特にありませんでした。
- 夏休み中はほとんどメディアに頼っていましたが、仕事で1人でお留守番なので、メディアにお世話になっていました。母が帰った夕方、夜はノーメディアにしていました。
- やることがおわってから。休日は3時間。平日は1時間。
- 夏休みはふだんよりメディアを使うひんどが増えてしまいました。来年はもっと時間を決めて取り組んでいきたいです。
- タブレットを使うことで、関連するゲームの広告への関心が増えてしまった。外が暑く外出できないことが多く、テレビをみたがるが多かった。
- 時間をまもってつかいましょう。
- しゅくだいをやってから。ごはん中は見ない。
- 時間を決めてゲームやテレビをみる。
- あらかじめきまった時間でやる。
- どうかは1日1回、ゲームは1日2回 時間をきめる。
- 目をきゅうけいさせる時間を作った。
- 夏休み期間中に、スマホやオンラインゲームの使用が増えて、悪化したように思います。使用時間は守れそうになるので、せめて、宿題や勉強が終わってから、使用するようにしたいと思います。
- 夜6時いこう、けいたいはいみない。
- 宿題が終わってから。時間が設定してあり、決まった時間しかできないようにしてある。
- テレビ鑑賞は20時まで。続きを観たい場合は、翌朝早起きして、録画か配信されているものを観る様にしました。
- YouTubeについては時間制限を設け、その時間内での視聴をしていましたが、慣れとともに、おやつでも朝ごはんでも・・・など、時間が増えていったように思います。昨年に比べ、より増えておりますので、子どもと話し合い、折り合いをつけていきたいと思っています。
- 時間をきめてゲームなどやる。
- 時間を決めて使う。
- 1日30分をこえないようにした。

～4年生～

- 夏休みの宿題を午前中やったらタブレットOKにしていたが、なかなか出来ず宿題をしないでタブレットを見ていた。夜8時半までは守れていた。 • よていの宿題が終わったら、さいだい2時間メディアOK。
- 4年生になってゲームをやりたいという意識が強くなった事で、宿題が終わってからゲームをするというルールは守る事ができた。但し、友達と一緒にゲームをする事が増えた事で、制限時間の厳守ができていなかった。今後は、友達とやる時間にも制限を設けて、子どもの友達にも宣言を行う。
- 宿題が終わったらゲームをする（好きな事をする）。 • 昨年同様、時間を決めての利用でした。
- やることをやってからゲームをする。しらない人とオンラインゲームをしないこと。時間をきめてやる。
- 目がつかれないように1回、目を休める。ブルーライトで目がつかれるので、その時はやめる。
- ゲームやテレビは、1回30分まで。1日に合計して2時間を超えないようにする。自分でタイマーや時計で確認して、上記の約束をしっかりと守っていました。
- 宿題や勉強、優先順位の高いものを終わらせて、長時間やり続けないように、こまめに休憩をとる。
- 朝起きてから朝食までの時間にしか、メディアやゲームを使用できないので、休み中も早寝早起きをする事が出来、リズムを崩さないで過ごせました。
- 両親共働きで、今年から1人でお留守番させていました。友達とLINEしたいとのことで、お留守番させて1人で淋しいと思い、時間を決めて、親専用のタブレットを使わせていました。時間を守ってラインをしていたのですが、親に内緒で、YouTubeやLINE動画を長時間見ていた事がわかり、それがきっかけで今後どうしていくか話し合いました。タブレットがあると、つい動画を見てしまう。1人でお留守番の時、時間を決めて見るのは難しい。タブレットがないと、ゆっくり読書ができ、ピアノの練習や勉強がはかどる。その結果、1人でお留守番の時もタブレットを使えない状態にしました。本を読む時間が増え、ピアノや勉強がはかどってよかったと思います。学習面で使う必要があっても、娯楽面とは線引きが難しいと改めて思いました。
- メディア以外の遊びをする時間をふやしました。 • 宿題や自分のやるべき事を終わらせてから。
- 夏休み中は宿題が終わるまでゲーム機を渡しませんでした。 • 特になし。
- メディアをやる前に、先に学習をすること。おわったらゲームは1時間と決めていました。
- 宿題と家庭学習が終わるまでは、ノーメディアとノーゲームでした。メリハリのある生活をする為に自分で興味のあることを、本で調べたりして過ごすことが多かったです。 • 宿題中にテレビ・スマホを見ない、さわらない。
- 去年に比べ、時間を決めてテレビや動画等を見ていました。宿題が終わったらテレビを見る等、目標を定めていました。
- 去年に比べ、時間を決めてテレビや動画等を見ていました。宿題が終わったらテレビを見る等、目標を定めていました。
- デジタル関連は、きちんとやるべきことを終わらせなければ見せないようにしました。目標を達成したら、デジタルを利用できる時間を定めてなら、使用して良いようにしました。
- 「ゲームは宿題が終わってから」というルールは守っていました。夏休み後半は、学校の宿題が終わっていたので、毎日母から課題を出しましたが、全くやらず、ゲームを没収しました。昨年度は没収して家の中に隠していたら、見つかってしまったので、母が毎日持ち歩いていました。
- 時間を1時間と決めて行っていました。ただ、お手伝いをしたり、勉強が早めに終わった時は、長めに遊んでいたりもしました。ただ、ルールが守られなかった時は全てのメディアをかくし、使えないようにしました。(これは、昨年と同様です。)
- 特にルールは作っていないため、自己判断での使用になってます。ルールを作らない理由は・・・決めたところで守れないからです。やるべき事さえしっかりやってくればOK!!

～5年生～

- やることがおわってからスマホをつかう。
- 最近は、時間を守れない事がある。宿題がゲームや動画の為にになっていて ‘ 終わればいい , と 適当になりがち . . .
- 夏休み中、テレビを見る時間が5～10時間ぐらい見ました。だから、これからもテレビを長い時間で見のをやめて、時間を守りたいです。
- ケイタイは夜6時まで。
- スマホの使用時間は1日2時間。
- 宿題や家庭学習など、やるべき事を全て終わらせてから。夜は21時まで。
- 勉強、やるべきことが終わってから。ふだん会えない、いところとの時間も大切にする。
- 宿題など、やるべき事をすべて終わらせてから使用するのを守っていましたが、時間があると、使用しすぎてしまう時がありました。ただ、長時間にならない様に休みながら使用するよう心がけていました。
- 外が暑過ぎる昼間は特別なルールを作らずに過ごしましたが、1時間画面を見たら、15分以上休憩をし、長時間の連続使用はしないようにしていました。
- 昨年と比較すると、ゲーム・テレビ時間は増えてしまった。お盆休み等で、学童等もないときは、留守番が多くなるので、テレビ・ゲーム以外に過ごせる方法を考えたい。
- 午前中に宿題（自主学）をやってからスマホやゲームをする。（宿題や自主学がすぐに終わっても、お昼を食べてからスマホやゲームをしていました。）
- スマホは持っていないので使いませんでした。パソコンも持っていないので使いませんでした。テレビは毎日、1時間～1時間半くらい見ました。学童を退室してから初めての長期休暇だったので、一人での時間の使い方が難しかったです。テレビは一度点けてしまうとダラダラと観てしまうので、決めた番組の時だけ点けるようにしました。
- 指摘される事もなく、自ら決めたルールを守り、自主性が見られました。
- ゲームは1日1時間。勉強中はノーメディア。
- 昨年度よりも、習い事の日数が増えた為、長時間メディア漬けになることはなく過ごせたと感じています。
- 平日は1時間、休日は2時間。タブレットやゲーム、テレビはやることが終わってから。
- 夏休み中は、テレビを観る時間が長かったけれど、見る内容がNHK教育等、小学生レベルや自然に関する物等に変ってきました。スマホは保護者の制限がある為、ほぼ守れていました。
- 夏休み前半はルールを守れていたが、後半は守れなかった。
- スマホ、ゲームどちらも1時間半の時間制限をしている。宿題などやるべき事を終わらせたら、少しだけ延ばしたりもあった。テレビで YouTube を観ていた時間が長くなってしまったので、今後改善できるように話し合いしたい。
- 午前中は、宿題や自主学習をやる。

～6年生～

- ゲームをする時間を減らし、個人情報を書かないようにする。
- スマホは1日4時間まで！！
- ゲームは1日3～4時間。テレビ・スマホは離れて見る。
- ゲームのやり過ぎ、ダメ絶対。
- 1時間に1～2回くらい目を休ませている。
- 時間を決め、ほかのことは自分でやっている。
- やることをやってからスマホをいじる。
- YouTubeについては時間制限を設け、その時間内での視聴をしていましたが、慣れとともに、おやつでも朝ごはんでも・・・など時間が増えていったように思います。昨年に比べ、より増えておりますので、子どもと話し合い、折り合いをつけていきたいと思っています。
- 夏休み中、家で昼間、留守番中はずっとYouTube、ゲームをやっていました。1人で外に出歩くのも怖いので、去年よりも使用時間は増えたと思います。
- やることをやってからスマホを使う。1日3時間。
- 課題や宿題を進める時間を決めて、あいた時間にゲームをやる（1日3時間まで）。毎日ゲームばかりにならないよう、映画やドラマ（Hulu）を勧めた。
- 決められた時間を守る。母親の手伝いをするようになった。
- 宿題や自分のやるべき事を終わらせてから。
- 宿題が終わってからやる。
- 宿題のときはスマホをいじらない。
- 夜の9時になったらスマホ ×
- 平日1時間で、土日2時間にする。
- 昨年より、スマホを使用する時間が増えました。そのせいか、本を読む時間が減りました。スマホの使用時間について、見直しが必要だと思います。
- 夜21時はスマホの使用 ×
- 約束が守れなければスマホは買いません。
- 誹謗中傷をしない。
- やることをやってから、そして時間を守って使う。
- グループLINEは、顔がわかる友達とのみとして、なるべくなら、グループLINEには入らない。
- 今まではWi-Fi環境下のみで使用させていたが、新しくSIMを契約した。その際に個人情報についてや課金について注意事項を確認した。その点を今後も見守っていききたい。
- スマホやゲームをした後は、少し目を休める。
- 前より、テレビの時間を勉強につかえるようになった。
- 時間を守ってつかうことができた。ご飯や宿題中はスマホを見ない。
- ゲームはやることを終わらせてから。スマホは1時間まで。目を休める。
- メディアは1日勉強が終わったら使用し、1時間半以内にする。
- スマホをすぐに手に取らない。見るのは1時間まで。