



幸手中学校だより

令和6年11月28日(木)発行



本校HPはこちらから

校 是
学校教育目標

「全力は美なり」

「学び続ける生徒」「心豊かな生徒」「活力ある生徒」

幸手中学校電話番号 0480-42-0203 さわやか相談室 0480-43-0616

「ウィルパワー（意志力）を鍛えよう — あなたはやればできる人 — 」

校長 島方 勝弘

今学期もいよいよ一ヶ月となりました。あれだけ暑かった毎日も気がつけば冬の到来を感じる日々となりました。体調にはくれぐれも気をつけて過ごしてください。期末テストも終わりブラックフライデーで盛り上がっている商業界ですが、この時期から私たちは次のステージへのステップが始まります。今年4月からの学習の成果、各行事等で培ってきた集団の一員としての成長を振り返りながら準備を進めていきましょう。本校の課題の一つに、家庭学習の不足があります。学校ではしっかり勉強しているのに復習や振り返りが不十分なために学習内容の定着に差が出ています。ここで自分の生活を見直して、家庭での学習習慣の習慣化を意識して生活してください。「思うに私は、価値のあるものはすべて独学で学んだ。（チャールズ・ダーウィン）」という言葉があります。学校での学習はあくまでも学びの基礎でしかありません。実技教科を考えてみても生涯学習の入り口でしかありません。そういった学びの基礎をもとに自ら価値あるものに向かう学習、自分を高めていく学習が家庭学習、独学といえるではないでしょうか。

2学期の始まりに「生成AI」の話をしました。現代社会は変革の時代であり、「DX人財」の育成が求められています。もう10年以上前に流行った書籍ですが「意志力の科学」【インターシフト社：ロイ・バウマイスター著】を最近読み返してみました。『ウィルパワー』（意志力）には3つの要素があり、「やる力」（目標に向かって成し遂げようと行動する力）、「やらない力」（自分をコントロールする力）、「望む力」（やりたいことをイメージして実現に向かって行動する力）から成り立っています。これを活用することで、自己をコントロールしながらポジティブに行動し、夢や目標をイメージして実現に向かうことができるというものです。『ウィルパワー』は筋肉と同じように鍛えれば強くなり、使い過ぎると消耗するとされています。計画を立てるだけでも『ウィルパワー』を高める効果があり、短期的な目標と長期的な目標を決めて具体的な行動計画を立てることが効果的です。また、決定疲れをなくすことも大切です。iPhoneでおなじみアップル創業者の一人スティーブジョブズは彼の『ウィルパワー』のすべてを自身の発明に充てるために、毎朝の服選びの『ウィルパワー』を節約しようと『毎日同じ服装』をしました。彼のファッションは黒のタートルネックにジーンズでした。

『ウィルパワー』を鍛えるためには、毎日同じ時間に起きる、運動するなど小さな習慣を積み重ねることです。さらに心を落ち着け、集中力を高め、気を散らす要素をできるだけ排除することが重要のようです。1日で数時間はスマホを遠ざけ、SNSが気にならないようにすること、特定の時間だけにチェックするようにすることで集中力が高まります。自分自身に対して前向きな言葉をかけることで『ウィルパワー』を高めることができます。「私はできる。」「この目標を達成するために頑張る。」といった自己暗示を取り入れることでモチベーションが高まります。失敗を恐れず、くじけず、イヤにならず・・・「私はできる。やればできる。私はすごい。きっとすごい」と自分に言い聞かせて、この年の瀬を勉強に運動に取り組んでいきましょう。皆さんの無限の可能性を信じています。

各学年の現在取組中を一挙紹介 ～ 節目から新たな成長に向けて ～

1年生はスキー教室に向けた取組がスタートしています。実行委員会が組織され、放課後残って話し合う中で、初めての宿泊行事に向けたやる気と熱気が伝わってきます。先日は菅平高原へ下見をすませ、広いゲレンデと素敵なホテルに先生たちは胸躍らせていました。12/17（火）には生徒と合同の保護者会が行われます。安全・安心はもちろんのこと、かけがえのない思い出があおぞらに輝くことを期待しています。**2年生**は東京校外学習とリーディングDX事業の発表に向け取組んでいます。実行員会で話し合った内容について学級討議を行い、修学旅行の土台を創っています。廊下にも見学候補地の掲示物が並び、ワクワク感満載です。そうした中、端末を駆使してクラスの仲間の意見を参考にしながら、自分の見方・考え方を深める取組が見られます。無限に広がるキャンパスに、自分たちらしい未来を描いていきましょう！**3年生**はもちろん受験に向けた取組まっしぐらです。今年度は公立高校出願が全て電子化となります。先日は各家庭で志願者個人登録を完了しました。12月にテス

ト出願が予定されています。手違いのため出願できなかった、ということが起こらないよう、県の教育委員会も万全の準備で対応していることが伺えます。また三者面談や調査書作成依頼書の説明等、着々と受験への手続きが進んでいます。生成AIを活用した研究授業では受験勉強の疲れ等見せず、柔軟な発想と創造力が見られ、他校の先生を驚かせていました。来年の春には笑顔満開の花が咲きほこることでしょう！



節目の12月になります！

今年1年の成果と課題を振り返り、新しい年に向けて全力を注げるよう準備しましょう！

【お知らせ】

① 年末年始について

12/29（日）～1/3（金）年末年始の緊急連絡先は幸手市教育委員会学校教育課（43-1111）、もしくは警察等の外部機関へお願いします。学校の対応は1/6（月）からとなりますのでご承知おきください。

② 学校メール・フォームの確認

年明け各学年の行事や、受験における自然災害・交通障害に伴う緊急連絡に

ついてメールを利用します。また感染症が流行するシーズンになります。メールの登録と共に、フォームでの欠席連絡について改めてご確認とご協力をよろしくお願いいたします。



| 日 | 曜日 | 12月行事予定 | 曜日 | 1月行事予定 |
|----|----|-------------------|----|----------------|
| 1 | 日 | | 水 | 祝・元日 冬休み |
| 2 | 月 | | 木 | |
| 3 | 火 | | 金 | |
| 4 | 水 | | 土 | |
| 5 | 木 | | 日 | |
| 6 | 金 | 専門委員会 | 月 | |
| 7 | 土 | | 火 | |
| 8 | 日 | 子育てボランティア（ウェルス幸手） | 水 | 3学期始業式 |
| 9 | 月 | | 木 | |
| 10 | 火 | 全校朝礼、3年三者面談 | 金 | 給食開始 |
| 11 | 水 | | 土 | |
| 12 | 木 | 評議会 | 日 | |
| 13 | 金 | | 月 | 祝・成人の日 |
| 14 | 土 | | 火 | 表彰朝礼 |
| 15 | 日 | | 水 | |
| 16 | 月 | | 木 | 専門委員会 |
| 17 | 火 | 表彰朝礼、1年保護者会 | 金 | 1,2年授業参観 |
| 18 | 水 | 給食終了 | 土 | |
| 19 | 木 | 短縮授業 | 日 | |
| 20 | 金 | 短縮授業 | 月 | |
| 21 | 土 | | 火 | 生徒会朝礼、生成AI公開授業 |
| 22 | 日 | | 水 | |
| 23 | 月 | 大掃除 | 木 | 幸手市こども議会 |
| 24 | 火 | 2学期終業式 | 金 | |
| 25 | 水 | 冬休み | 土 | 評議会 |
| 26 | 木 | | 日 | |
| 27 | 金 | | 月 | |
| 28 | 土 | | 火 | |
| 29 | 日 | | 水 | 1年スキー教室 |
| 30 | 月 | | 木 | |
| 31 | 火 | | 金 | |