

**校** 是 学校教育目標

「全力は美なり」

「学び続ける生徒」「心豊かな生徒」「活力ある生徒」

本校 HP はこちらから

幸手中学校電話番号 0480-42-0203 さわやか相談室 0480-43-0616



# ここが中間地点

# ~目標を見つめなおすタイミングです~

主幹教諭 氣賀澤 聖

10月も終わりに近づき、日が落ちるのが早くなってきました。あれほど続いた暑さもいつの間にか和らぎ、朝晩には肌寒さを感じるほどになりました。校庭を渡る風もどこか涼しく、季節の移ろいを実感する今日この頃です。

このような季節の変化の中で、9月下旬には新人体育大会が開催されました。I・2年生にとっては初めての公式戦。どの部活動も、日々の練習の成果を一生懸命に発揮していました。学校内外に掲示された大会の写真からも、その熱い想いが伝わってきます。

陸上部、バドミントン部(シングルス)、男子ソフトテニス部、サッカー部、駅伝部が見事、県大会出場を決めました。おめでとうございます。県大会でも、IOO%の力を存分に発揮してくれることを期待しています。

さて、2 学期も折り返し地点を迎えています。2 学期は、1 年の中で最も長い学期。新人戦や中間テスト、合唱祭といった大きな行事も一区切りを迎え、少し気が緩んだり、次に向けて迷いを感じたりする時期でもあります。

そんな今だからこそ、改めて「目標の再確認・再設定」をしてみてはどうでしょうか。2 学期の始めに、学習・運動・生活などの分野で目標を立て、教室に掲示しましたが、行事が終わったことで目標が宙に浮いてしまっている人もいるかもしれません。また、立てた目標の達成が思うように進んでいないと感じている人もいるでしょう。

そこで参考になるのが、プロ野球・メジャーリーグで活躍する 大谷翔平選手のエピソードです。彼は高校 | 年生のとき、「8 球 団からのドラフト | 位指名」という大きな目標を掲げ、その実 現のために"目標達成シート(マンダラチャート)"を活用しま した。真ん中に目標を書き、その周囲に必要な要素、さらにそ の要素を達成するために何をすべきかを細かく書き出すことで、 自分のやるべきことを明確にしていったのです。

このようなシートを作ることは難しく感じるかもしれませんが、大切なのは「目標を具体的にすること」。

ただ漠然と「頑張る」「もっとできるようになる」ではなく、「いつまでに」「何を」「どのように」がはっきりしていれば、自分の行動も自然と変わっていきます。

10月28日からは後期の時間割が始まり、I年のちょうど折り返しにもなります。このタイミングで一度、自分の目標を見直し、これからの後半に向けての新たな一歩を踏み出してみましょう。自分自身の「これから」を輝かせるために、立ち止まって考える時間をぜひ大切にしてほしいと思います。

### マナー教室 10月1日(水)

元 CA で接遇講師の齋藤貴子先生をお招きして、 2学年生徒が職場体験学習に向けてマナー講座を実施しました。生徒は、挨拶やお辞儀の仕方、書類の渡し方等、社会人に必要なマナーについて学びました。10月29日、30日には職場体験学習を実施します。地域の皆様には、大変お世話になります。 よろしくお願いします。





## 生徒会本部役員選挙 10月10日(金)

本校体育館にて、生徒会本部役員選挙を実施しました。生徒会長、副会長に立候補した生徒と、応援演説者が全校生徒の前で、自分の思いや公約について語りました。投票は、実際の選挙でも使用されている記載台と、投票箱を使って実施しました。選挙管理委員の生徒が中心となり、厳粛な雰囲気の中、選挙が実施されました。





### 幸手中生の活躍

新人体育体育大会・地区予選

#### 【県大会出場種目】

ソフトテニス 男子 団体戦〔第1位〕

サッカー

〔第1位〕

バドミントン 女子 個人シングルス〔第1位〕

陸上競技 男子1500m 男子800m

男子400m 1年男子100m

男子砲丸投げ 〔以上、第1位〕

駅伝 女子 〔第1位〕

【読書感想文コンクール県審査会 出品】

特選 3年生1名

#### 11・12月の行事予定

|    | 11 12/30/13 \$ 3 /2 |              |    |             |
|----|---------------------|--------------|----|-------------|
| 日  | 曜日                  | 11月行事予定      | 曜日 | 12月行事予定     |
| 1  | 土                   | 開校記念日 幸手市文化祭 | 月  | 特別支援学級合同学習会 |
| 2  | 日                   |              | 火  | 生徒会朝礼       |
| 3  | 月                   | 祝・文化の日       | 水  | 1年スキー教室保護者会 |
| 4  | 火                   | 3年三者面談       | 木  |             |
| 5  | 水                   | 幸手市音楽発表会     | 金  |             |
| 6  | 木                   |              | 土  |             |
| 7  | 金                   |              | 日  |             |
| 8  | 土                   |              | 月  |             |
| 9  | 日                   |              | 火  | 全校朝会        |
| 10 | 月                   | 3年東部地区学力検査   | 水  |             |
| 11 | 火                   | 道徳教育研究発表     | 木  |             |
| 12 | 水                   |              | 金  |             |
| 13 | 木                   | <b>+</b>     | 土  |             |
| 14 | 金                   | 県民の日         | 日  |             |
| 15 | 土                   |              | 月  |             |
| 16 | 日                   |              | 火  | 表彰朝礼 5 時間授業 |
| 17 | 月                   |              | 水  | 5 時間授業      |
| 18 | 火                   | 全校朝礼         | 木  | 給食終了 4時間授業  |
| 19 | 水                   | 3年期末テスト      | 金  | 3 時間授業      |
| 20 | 木                   | 3年期末テスト      | 土  |             |
| 21 | 金                   |              | 日  |             |
| 22 | 土                   |              | 月  | 3 時間授業      |
| 23 | 日                   | 祝・勤労感謝の日     | 火  | 大掃除 3時間授業   |
| 24 | 月                   | 振替休日         | 水  | 2 学期終業式     |
| 25 | 火                   | 1, 2年期末テスト   | 木  | 冬季休業日       |
| 26 | 水                   | 1, 2年期末テスト   | 金  |             |
| 27 | 木                   | 専門委員会        | 土  |             |
| 28 | 金                   |              | 日  |             |
| 29 | 土                   |              | 月  |             |
| 30 | 日                   |              | 火  |             |
| 31 |                     |              | 水  | <b>+</b>    |
|    | ı                   |              |    | 1           |

#### 11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

彩の国 よりそうみんなの電話・メール教育相談 (埼玉県立総合教育センター)

【相談内容 いじめ、不登校、学校生活】 18歳以下の子供用(無料) #7300 又は 0120-86-3192

保護者用 048-556-8874

(毎日24時間)

Eメール相談 soudan@spec. ed. jp