

# 4月 保健だより

令和6年4月  
八代小学校  
保健室

春の味覚として有名なタケノコ。漢字では「筍」と書き、「一旬(10日間)で竹になる」ことを表します。実際、タケノコの成長速度はすさまじく、1日に1メートル以上大きくなることもあります。タケノコほどのスピードではなくても、皆さんの体も毎日大きくなっています。栄養のあるものを食べてぐっすり眠り、元気に成長していきましょう。かわいい5名の新入生のみなさんも、これから一緒に元気に過ごしていきましょう!



## 健康診断が始まります

学校では、児童生徒の健康実態や発育の把握等のために、4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。近年、健康診断時の児童生徒のプライバシー保護等への懸念が指摘される一方で、着衣では正確な検査・診察が困難になる懸念も示されており。本校では、児童へのプライバシーや心情に配慮し、健康診断を計画しております。保護者様も以下をご確認いただき、お子様と健康診断について理解をした上で、当日を迎えていただきますようお願いいたします。不安な点などがある場合には、事前に学校までご連絡をお願いします。また、各健診の詳細については、後日、改めてご連絡いたしますので、併せてご確認と、必要書類(問診票等)のご提出をよろしくお願いいたします。

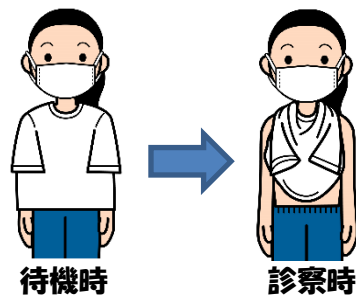
### ◆内科健診の実施方法

- 【問診】 保健調査結果などをもとに、必要に応じて健康状態の確認を行います。
- 【視診】 皮膚の状態や脊柱側弯症の異常の有無について、全身を確認します。
- 【聴診】 心音や呼吸音を確認します。
- 【触診】 背骨の湾曲や肩の高さ、眼瞼結膜での貧血確認、甲状腺の腫れ方などを確認します。

### ◆プライバシー等への配慮

#### 【健診時の服装】

体操着もしくは肌着1枚  
※ 前面はできるだけ露出せず、脊柱の確認のため、背面は大きく見えるようにします(右図)。



#### 【健診時の配慮】

- ・学校医による診察の直前まで、不必要な露出を避けるよう配慮します。
- ・男女ともに、個別の健診スペース及び健診前後の着替えのスペースを確保し、周囲から見えないよう配慮します。
- ・養護教諭が記録及び補助として健診に入ります。

## 健康診断日程

日時	項目	対象	備考
4月11日(木)	発育測定	全学年	
12日(金)	視力検査	全学年	眼鏡等持参
※詳細は週報で確認を!	聴力検査	1.2.3.5年	
25日(木)	内科健診(兼結核検診)	1・4年	問診票
5月8日(水)	心臓検診	全学年	問診票
9日(木)	歯科健診	全学年	
17日(金)	尿検査(1次)	全学年	
20日(月)	尿検査(予備)	わすれた人	
31日(金)	心臓検診予備	未受検者	市役所
6月7日(金)	色覚検査	4年希望者	申込書
6月21日(金)	尿検査(2次)	1次陽性者	
7月9日(火)	小児生活習慣病予防健診	4年	
11日(木)	小児生活習慣病予防健診(予備)	未受検者	市役所

※詳細は後日配付するお知らせをご確認ください。



健康診断は自分の体のことを知り、健康を守っていくための大切な行事です。健康診断に関係する提出物もたくさんあります。限られた時間の中で正しく受けられるように健診に必要なものは忘れないようにしてください。その都度おたよりを出しますので、必ず親子でご確認をお願いします。

