

# ほけんだより 7月

今年の夏も暑くなりそうです。登校するだけでも疲れてしまいますね。もうすぐ夏休みになります。日中は危険な暑さになるので、エアコンを上手に使ったり、こまめな水分補給をしたり、熱中症対策をしっかりとしましょう。でも、早朝や夕方の少し暑さの和らぐ時間には外に出て遊ぶ時間を作って暑さに負けない体づくりもしていきましょうね。そして、夏休み明けも元気に登校してきてくださいね！！



## 歯・口の健康に関するポスター・標語

埼玉県「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」及び「幸手市 歯・口の健康啓発標語コンクール」への出品作品です。



- 県 6年** 歯みがきは 自分みがきの 第一歩
- 県 5年** 大事にね 一生使うよ 自分の歯
- 市 6年** あなたの歯 一生ものだ 大事だよ
- 市 5年** 子どもから けんこうな歯で 8020

## 歯のキャラクターコンテスト

ステキな作品 ありがとう!

**最優秀賞**



- 優秀賞**
- 4年
  - 5年
- 特別賞**
- 1年
  - 2年
  - 3年

## 児童集会



バランスの良い食事の大切さについての劇と、歯の表彰をおこないました。

## 保健教育

歯科保健教育を実施。5年生は全国小学生歯みがき大会に参加。デンタルフロスを使って隠れプラークを取り除きました。1年生は保護者の方と一緒に第一大臼歯の大切さと正しい歯のみがき方を学びました。3年生はよく噛むことの大切さを学びました。



歯科治療状況の掲示物です。歯の治療が終わると、腹ペコな青虫さんがいなくなって、美味しそうな果実がなります。青虫さんに食べられる前に治療を終わらせましょう!



5月の歯科健診で学校歯科医から要受診の診断があり、まだ学校に「治療証明書」をご提出されていないお子様には再度ご連絡をさせていただきます。もうすぐ夏休みになります。休み明けには受診状況の調査をいたしますので、ぜひ夏休み中の受診をお願いいたします。

