

ほけんだより 4月

校庭の木々も少しずつ新しい芽をのぞかせ、春の訪れを感じる季節になりました。あたたかい日差しの中で過ごす、なんだか体も心ものびのびとしてきますね。春といえば、たけのこや菜の花など、旬の食べ物がたくさんありますが、実は春の食材には「冬の間にためこんだ疲れを外に出し、体を元気にする力」があるといわれています。新しい学年が始まり、ワクワクとドキドキが入りまじる4月。おうちでも季節の食べ物をおいしく味わいながら、体調をととのえて、元気に学校生活をスタートさせましょう!



健康診断が始まります

◆ 健康診断ってどうしてするの?

学校では、子どもたちが毎日元気に過ごせるよう、体の成長の様子や、病気のサインがないかを確認するために毎年健康診断を行っています。自分では気づきにくい変化も、健康診断で分かることがあります。早めに見つけ、必要な対応につなげることで、子どもたちの健康をしっかり守ることができます。

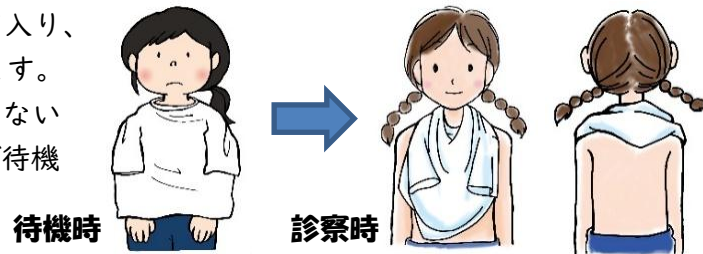
◆ 健康診断ってどんなことをするの?

- 【問診】：保健調査票などをもとに、健康状態や心配な点を確認します。
- 【視診】：皮ふの様子や背すじのゆがみ（脊柱側弯症など）を見ます。
- 【聴診】：心臓や呼吸の音を聞きます。
- 【触診】：背骨の並び・肩の高さ・貧血のサイン・甲状腺の腫れ等を確認します。

◆ プライバシーへの配慮について

学校では、子どもたちが安心して健康診断を受けられるよう、次のような配慮をしています。

- ・服装は「体操着または肌着1枚」で行い、必要以上に体が見えないようにします。
- ・背中では背骨の確認のために見やすくしますが、正面はできるだけ露出を控えます。
- ・男女別に健診スペースと着替え場所を確保し、周囲から見えないようにしています。
- ・健診には養護教諭が記録や補助として入り、安心して受けられる環境を整えています。
- ・必要以上に体を見せる時間が長くないよう、診察直前まで衣服を着たままで待機できるように配慮しています。



◆ 保護者の皆様へ

健康診断は、子どもたちの健康を守るための大切な機会です。当日忘れ物があると健診が受けられないことがあるため、問診票などの提出物は、期日までにご準備ください。心配な点がある場合は、事前に学校までお気軽にご相談ください。

健康診断のおやくそく

みんなが気持ちよく健診できるように必ず守りましょう。

からだ じょうほう
体の情報は
ひみつにする

からだ けんこう よう す
体や健康の様子は
たい し こじんじょうほう
大事な個人情報で
す。友だちの結果
を勝手に見たり、
話したりしないよ
うにしましょう。



しず ま
静かに待つ

まわ りがうるさいと、
せんせい からだ おと き
先生が体の音を聞き
とれなかったり、友
だちが耳の検査で困
ったりして、検診が
できません。



健康診断日程

※詳細は後日配付するお知らせをご確認ください。

日時	項目	対象	備考
4月10日(金) ※詳細は週報で確認を!	発育測定	全学年	
	視力検査	全学年	眼鏡等持参
	聴力検査	1.2.3.5年	
16日(木)	歯科健診	全学年	
23日(木)	内科健診(兼結核検診)	全学年	問診票
5月21日(木)	尿検査(1次)	全学年	
22日(木)	尿検査(予備)	わすれた人	
27日(水)	心臓検診	1・4学年	問診票
6月8日(月)	心臓検診予備	未受診者	市役所
9日(火)	色覚検査	4年希望者	申込書
30日(火)	尿検査(2次)	1次陽性者	
7月3日(金)	小児生活習慣病予防検診	4年	
13日(月)	小児生活習慣病予防検診(予備)	未受診者	市役所