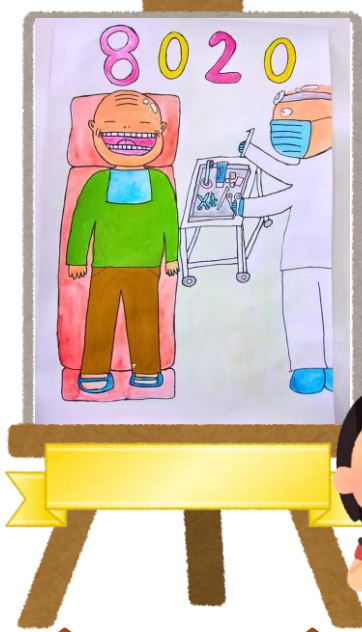


ほけんだより 7月

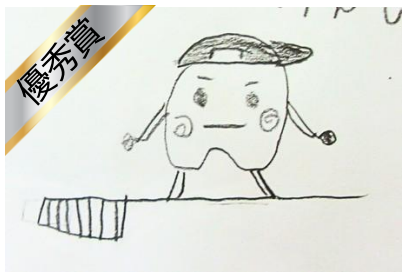
今年の夏も、厳しい暑さが予想されています。登校だけでも体力を使ってしまうからね。いよいよ夏休みが近づいてきました。暑い日中は無理をせず、エアコンや扇風機を上手に使いながら、しっかりと体を休めましょう。また、のどがかわいていなくても、こまめに水分をとることが大切です。そして、朝や夕方の涼しい時間には体を動かすなど、無理のない範囲で体を動かし、夏の暑さに負けない体づくりもしていきましょう。生活リズムを整えて、けがや体調に気をつけながら楽しい夏休みを過ごしてくださいね。夏休み明けに、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。



歯◆口の健康に関する
ポスター◆標語



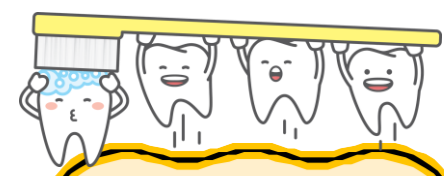
歯のキャラクター
コンテスト



八代っ子のみんなに、歯と口の健康に関するキャラクターを考えてもらいました。実に個性豊かで可愛いキャラクターが36点も集まりました！！入賞作品はポスターにして校内に掲示します。可愛いキャラクターと一緒に健康な歯を大切にしていきましょう。

健康集会

健康委員と代表委員が協力して健康集会を開催しました。健康委員は、むし歯予防についての劇をニュース番組仕立てで発表しました。代表委員は、歯の健康に関する表彰を行いました。歯の健康の大切さについて、子どもたちが楽しく学ぶことができました。



4月の歯科健診において学校歯科医から要受診の診断があり、まだ学校に「治療証明書」がご提出されていないお子様には再度ご連絡をさせていただきました。もうすぐ夏休みになります。休み明けには受診状況の調査をいたしますので、ぜひ夏休み中の受診をお願いいたします。



「埼玉県歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール及び歯・口の健康啓発標語コンクール」と「幸手市歯と口の健康習慣啓発標語」への出品作品です。5・6年生の皆さんが取り組んでくれました。標語にも書かれているように、歯は一生使う大切なものです。おじいちゃんおばあちゃんになってもおいしいものがなんでも食べられるように、日頃から歯を大切にしていましょ

自分の歯 だれが守るの？ ほくだろう	守ろうよ その歯は一生 使う物	かがやく歯 みんなの笑顔 使まもるかぎ	小さな歯 一生使うよ い*までも
--------------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------