



家庭学習5つの効果



家庭学習はなぜ必要なのでしょう？それは、家庭学習には次のような5つの教育的効果が期待できるからです。



1 習ったことを忘れません。

学校で学んだことを、家庭でも毎日繰り返し練習することで、より確かな力を身につけることができます。特に、漢字や計算、英単語などは、家庭でも繰り返し練習することが大切です。

2 脳が発達します。

「読み・書き・計算などの反復練習を続けることにより脳が活性化する」と言われています。脳は筋肉と同じで、「鍛えれば鍛えるほど発達する」とも言われます。継続と集中により、小学生のうちからどしどし脳を鍛えましょう。

3 学ぶ習慣と喜びが身につきます。

毎日欠かさず家庭学習を続けることにより、勉強が面倒ではなく、学ぶ楽しさや喜びを身につけるようになります。また、勉強することがごくあたりまえの基本的な生活習慣になります。家庭学習が習慣になると新たな意欲もわいてきます。

4 スマホやゲームに負けない子になります。

家庭学習の最大の敵はスマホやゲームです。スマホやゲームにうちかつことにより、がまんづよさ、根気、集中力だけでなく、健全な脳の発達も促します。ノーメディアデーなどを設けて、適切に活用できるようにしましょう。

5 家族とのふれあいがうまれます。

家庭学習をしている子どもに保護者が関わることにより、家族のふれあい(コミュニケーション)ができます。低学年の子どもには保護者が本を読んだり、一緒に読書をしたりする(家庭読書)のもいいことです。分からないことを一緒に考えたり調べたりすることにより、子どもが心身ともに健康に育ち、自信とやる気を深め、さらには学力も伸びていきます。