



雨上がりに空を見上げた時、美しい虹がかかっていると晴れやかな気持ちになりますね。日本では虹は7色といわれますが、海外では4色や6色とさまざまです。同じものを見ても、国や文化、人によって見え方が違うのです。あなただけの「虹の色」を見つけてみると楽しいかもしれませんね。



6月はむし歯予防月間です



むし歯治療率  
30.3%

(6月1日現在)

上のイラストは4月に実施した歯科健診の結果です。数値はむし歯になっている歯の割合を表しています。

外側の歯は永久歯(大人の歯)、内側の歯は乳歯(子どもの歯)を表しています。永久歯も乳歯も奥歯がむし歯になっている人が多いことがわかります。奥歯は歯ブラシが届きにくく、溝があるために歯垢がたまりやすく、非常にむし歯になりやすい歯です。

乳歯はいずれ抜けてしまうので、そのままにしてしまう人もいますが、乳歯のむし歯が進行すると永久歯が生えた時にむし歯になってしまったり、歯並びが悪くなってしまったりと、悪影響になります。

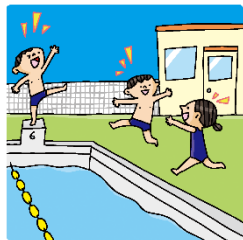
学校での歯科健診で、受診のすすめがあった人は、できるだけ早く専門医での診察を受けるようにしてください。

やくそく まも  
フールの約束を守ろう

もうすぐ水泳学習が始まります。水泳は全身をきたえられるとってもよい運動です。しかし、少しの不注意やちょっとしたふざけが大きな事故につながることもあります。ひとりひとりがしっかりと健康管理して、ルールを守って安全で楽しい水泳学習にしましょう。



おうちの人と一緒に体調の確認をして、プールカードに記入しましょう。体調が悪い場合は無理をせずに水泳学習は休みましょう。



プールサイドでふざけると、滑ったり転んだりして危険です。プールでふざけてはいけません。

ケガの恐れがあるので、爪は短く切っておきましょう。



しっかりと準備運動をしましょう。

タオルやゴーグルなどの貸し借りをしてはいけません。(感染症予防)

