

# 7がつ ぼけんだより

令和5年7月  
八代小学校  
保健室

7月30日は土用の丑の日です。梅雨が明けて本格的に暑くなる時期なので、「う」のつく旬のものを食べて夏バテを予防すると良いとされています。うなぎや梅干し、瓜（キュウリやスイカ）など、夏を感じる栄養たっぷりの食べ物はたくさんあります。好き嫌いせずしっかり栄養を取って、元気に夏を過ごしましょう！



## 歯・口の健康に関するポスター・標語

埼玉県「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」及び「幸手市歯・口の健康啓発標語コンクール」への出品作品です。

県

ぼくの歯は  
おしばゼロで  
完全試合  
五年 奥貫 好誠

県

歯みがきと  
歯間ブラシの  
二刀流  
六年 小林 心

市

フッ化物  
歯のレベルを  
ステップアップ  
五年 木村麻乃香

市

ノーマスク  
白い歯キラリ  
いい笑顔  
六年 平田 沙姫

## 歯のキャラクターコンテスト

今年度も「歯や口の健康に関するキャラクター」を募集しました。60点の応募作品の中から受賞者を紹介します。全作品は児童昇降口前に掲示してありますので、ご来校の際はぜひご覧ください。

最優秀賞



3年 新井詩織



6年 日下部喜生



2年 平間 湊奈



4年 大嶋 凜



6年 管野梨々華



審査員特別賞



県 5年 竹治 佑真



県

6年 新井心結



6月はむし歯予防月間ということで、様々な歯科保健活動を実施しました。ご家庭でも歯みがき調べ（歯垢染め出し）のご協力をいただきありがとうございます。

さて、4月の歯科健診で学校歯科医から要受診の診断があり、まだ学校に「治療証明書」がご提出されていないお子様には再度ご連絡をさせていただきました。もうすぐ夏休みになります。休み明けには受診状況の調査をいたしますので、ぜひ夏休み中の受診をお願いいたします。



健康集会

ひみつのくすり

熱中症についての発表と歯の表彰を行いました。

