

4月 保健だより

幸手市立 八代小学校
令和2年 4月号
保健室

入学・進級おめでとうございます

新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・朝ごはん」です。栄養をとって、しっかり休む時間をつくりましょう。保健室は、みんなの元気のサポートをしていきます。1年間よろしくお祈いします。



きもってね!

保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな?



- ① 保健室に入るとき・出るときはあいさつをしましょう。
- ② ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。
- ③ 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたら返しに来てください。
- ④ 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。
- ⑤ 具合が悪いときに寝るためのベッドです。

学校でケガをしたときは...



災害共済給付制度を利用できます

学校の管理下においてのケガで、総医療費 5,000 円（自己負担 3 割の場合、支払いが 1,500 円）以上が対象です。給付は、総医療費の 4 割（窓口払いが 1,500 円の場合、給付は 2,000 円）になります。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせください。災害給付制度利用の際は、市のこども医療制度は使えませんので、ご注意ください。

教えてほしい 4つのこと

- ケガをして 保健室に来たときは...
- いつ
 - どこで
 - 何をしていた
 - どうなった

を教えてください。ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。自分の言葉で伝えてね。

新型コロナウイルス感染症について

連日報道されている通り、全世界で新型コロナウイルス感染症が拡大しています。その中、学校が再開されますが、学校でも「3密」を避け、手洗い、うがい、マスクの着用、こまめな消毒と換気など、万全の対策をして対応していきたいと思えます。ご家庭でも不要不急の外出を避け、手洗いうがい等しっかりと予防をしていただきたいと思えます。また、ご家族や本人の体調が悪い場合には登校を控えてくださいますようお願いいたします。